



INTAKE FORMULIER

Praktijk Body Balance
Anita Kramer 06-23056215
1^e etage kamer La Sagrera
Hertog van Saxenlaan 80, 8802 PP FRANEKER

Geachte mevrouw, meneer,

Wilt u de volgende vragen aandachtig doorlezen en zo nauwkeurig mogelijk beantwoorden. Bij het intake-gesprek zullen de gegevens met u worden besproken. Uiteraard blijven de gegevens strikt beroepsgeheim.

Alvast bedankt.

Achternaam:	[REDACTED]	Voornaam:	[REDACTED]
Adres:	[REDACTED]	Postcode:	[REDACTED]
Woonplaats:	[REDACTED]	Geboortedatum:	[REDACTED]
Geslacht:	[REDACTED]	Geboorteplaats:	[REDACTED]
Telefoon overdag:	[REDACTED]	Bij geen gehoor:	[REDACTED]
Email:	[REDACTED]		

Beroep:	[REDACTED]
Vorige beroepen:	[REDACTED]
Sport, Hobby, Vrije tijd:	[REDACTED]
Medicijngebruik:	[REDACTED]
Huisarts: [REDACTED]	telefoonnummer: [REDACTED]
Specialist: [REDACTED]	telefoonnummer: [REDACTED]
Therapeut: [REDACTED]	telefoonnummer: [REDACTED]
Soort therapeut:	[REDACTED]
Door wie bent u geïnformeerd/geadviseerd:	[REDACTED]
Wat is uw voornaamste klacht?	[REDACTED]
Wanneer is deze begonnen en onder welke omstandigheden?	[REDACTED]

Als u pijn heeft, kunt u de aard van de pijn omschrijven? (stekend, brandend, zeurend, schietend, kloppend, beklemmend) , n.l.:

Is er een regelmaat of patroon in uw klachten te ontdekken?

Welke omstandigheden geven verbetering? (bijv. koude, warmte, rust, stress, honger, eten, lichaamshouding, beweging):

En verergering?

Hoe voelt u zich in het algemeen? (bijv. verdrietig, angstig, rusteloos, geïrriteerd):

Zijn er momenten op een dag van inzinking?

Zo ja, wanneer:

Wordt u 's nachts wakker, hoe laat?

Hoe is de stoelgang? (bv dagelijks / x per week)

Consistentie: (bv vast, breiig, dun): Kleur: (bv bruin, bruingeel):

Welke spijsen en/of dranken liggen u niet goed?

Heeft u grote behoefte aan zoetheid?

Rookt u? Hoeveel?

Gebruikt u alcohol? Hoeveel?

Gebruikt u drugs? Welke en hoe vaak?

Drinkt u koffie? Hoeveel?

Welke zijn de bijkomende klachten nu?

1.
2.
3.

Familiaire ziekten: Erfelijke aandoeningen (hart- en vaatziekten, reuma, kanker, suikerziekte, huidaandoeningen, etc.) en niet-erfelijke aandoeningen:

- Moeder:
- Vader
- Overige familieleden

Wilt u op deze pagina die vierkantjes aankruisen, die voor u van toepassing zijn. De linker kolom vierkantjes zijn voor oude klachten, de rechter kolom voor recente klachten. Als u huidige klachten ook vroeger al had, dan kruist u beide vierkantjes aan. Er zijn ook keuzemogelijkheden

ALGEMEEN	oud	recent	MAAG/DARMEN	oud	recent
hoofdpijn			darmontsteking		
waar in het hoofd? 			verstopping		
slapeloosheid			diarree		
slecht inslapen			droge mond		
gewichtsverandering:			opgezette buik		
duizeligheid			misselijkheid		
vermoeidheid			winderigheid		
dubbel/vaag zien			buikpijn/krampen		
allergie 			borrelende buik		
bloedingen			maagzuur		
			overig: 		
LUCHTWEGEN/K.N.O.					
ademnood			SPIEREN/GEWRICHTEN		
chronisch hoesten			spieren		
chronisch verkouden			lage rugpijn		
astma			nekpijn		
keelpijn/ontstekingen			tintelingen/uitstraling		
sinusitis			gewrichtspijnen		
oorsuizen			spierpijnen/krampen		
			bewegingsbeperking		
HART EN BLOEDVATEN			reuma		
bloeddruk					
opgezette klieren			HUID		
aderverkalking			eczeem /uitslag		
onregelmatige hartslag			snel blauwe plekken		
gevoel op de borst			droge huid /transpiratie		
hartkloppingen			jeuk		
koude handen/voeten			snel brekende nagels		
spataders			haaruitval /brekend haar		
vocht vasthouden					
			GESTELDHEID		
URINEWEGEN			zenuwachtigheid		
nierinfectie/nierstenen			depressies		
klachten bij het plassen			overbezorgdheid		
prostaatklachten			concentratiezwakte		
blaasontsteking			geheugenvermindering		
geslachtsziekte			angst		
verandering urine			veel piekeren		
verandering libido			lusteloosheid		
			opkroppen		
VROUW			weinig zelfvertrouwen		
zwanger			verdriet, droefheid		

leeftijd 1 ^o menstruatie: [redacted]			besluiteloosheid		
pijnlijke menstruatie			geïrriteerdheid		
onregelmatige menstruatie			opvliegers		
langdurige menstruatie					
pijnlijke borsten			overig: [redacted]		
premenstrueel syndroom					
witte vloed					

